



# Weihnachtsgeschenktipp

## kidsTUMove Kletterkurs



Ihr wünscht euch ein Geschenk, das nicht nur Freude bereitet, sondern auch körperliche Aktivität fördert, neue Erfahrungen ermöglicht und vor allem jede Menge Spass verspricht? Dann haben wir genau das Richtige für euch!

**Ab Januar startet eine neue Klettergruppe von KidsTUMove.**

In dieser Gruppe lernt ihr auf spielerische Weise, Höhen zu überwinden und Hindernisse zu meistern. Beweist euren Mut und stärkt eure motorischen Fähigkeiten. Also, worauf wartet ihr noch?

Meldet euch ganz einfach unter [kidstumove@tum.de](mailto:kidstumove@tum.de) bis zum 20.12.2023 an.



# Save the Date! - Kommende Events

**12-16.02.2024 Wintercamp in Südtirol**

**05.-10.08.2024 Sommercamp in Unterhaching**

Über weitere Termine und Fristen werdet ihr über unseren Newsletter und unsere Website informiert:  
<https://kidstumove.de/>



# kidsTUMove

## Newsletter Herbst 2023

### Sommercamp 2023 - Rückblick

Auch diesen Sommer fand wieder unser sechstägiges KidsTUMove Sommercamp im August statt. Insgesamt 40 Kinder im Alter zwischen 7 und 17 Jahren verbrachten gemeinsam eine erlebnisreiche Woche auf dem beeindruckenden Gelände von Kids to Life in Unterhaching. Das Motto der Woche lautete diesmal "Olympiade", und jeder Tag im Camp präsentierte ein neues, aufregendes Abenteuer auf einem anderen Kontinent. Die Kontinente wurden durch vielfältige Aktivitäten, Workshops und Sportarten erkundet. Die Campwoche begann mit einem feierlichen Fackellauf, bei dem das olympische Feuer entzündet wurde. Den Höhepunkt bildete eine beeindruckende Vorführung der Kinder vor ihren stolzen Eltern und Geschwistern am Samstagmorgen. Hier hatten die Kinder die Gelegenheit, das Gelernte und in der Woche einstudierte zu präsentieren. Die Abende während der Woche waren gefüllt mit Spielen, Traumreisen, Lagerfeuern, Sternschnuppen, einer Talentshow sowie einer tollen Abschlussparty - und vor allem mit zahlreichen gemeinsamen, wertvollen Erinnerungen. Am Ende der Campwoche, kehrten die "jungen Athlet\*innen" am Samstag mit vielen neuen Eindrücken und glücklichen Momenten im Gepäck nach Hause zurück. Gestärkt von positiven Erlebnissen und neuen Freundschaften starten sie nun voller Elan und Energie in den Alltag.



# Bewegungstipp



Wenn der erste Schnee sanft die Landschaft bedeckt, entfaltet die Natur ihre magische Seite. Schlüpfst also in warme Kleidung und begehst euch hinaus in die frische Winterluft. Erlebst die zauberhafte Atmosphäre bei einem Ausflug durch den Park, den Wald, ... Währenddessen könnt ihr nicht nur Fangen und Verstecken spielen, sondern auch zahlreiche kleine Naturwunder entdecken.

Kennt ihr schon Waldbingo?

Auf der Entdeckungsjagd markiert ihr die gefundenen Gegenstände auf eurem Bingo-Zettel. Wer zuerst alle Gegenstände einer Reihe gesammelt hat, gewinnt. Diese Gegenstände können Moos, Wegweiser, Pilze, Bänke, besondere Bäume, Vögel, Spuren von Tieren und vieles mehr sein. Probiert es doch einfach mal aus!

Baustumpf	Tannenzapfen	Regenwurm	Kastanie
Beeren	Kaninchen	Pflanze	Reh
Vogelfeder	Käfer	Eichel	Tanne
Eichhörnchen	Spinnennetz	Pilz	Schnecke

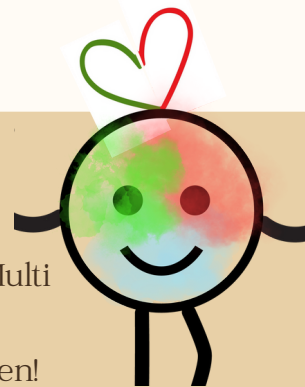
Die Vorlage findet ihr auf unserer Website. Viel Spaß!

# Was sonst dieses Jahr passierte:

**Das Team von KidsTUMove besuchte Sevilla, Spanien, im Rahmen des EU-Projekts "kidsTUMove goes Europe – cordially fit",**

um gemeinsam mit den Projektpartnern neueste wissenschaftliche Erkenntnisse auszutauschen. Dieses langfristig angelegte, mehrstufige und nachhaltige Präventionskonzept hat das Ziel, Kindern mit chronischen Krankheiten und posttraumatischer Belastungsstörung die positiven Auswirkungen des Sports zugänglich zu machen.

# TUMulti



Wir suchen ein neues, einzigartiges TUMulti – bunt, gesund, fröhlich und sportlich!

Erwecke dein kreatives Design zum Leben!

Schicke uns bis Ende Januar deine Vorstellung von unserem Maskottchen, ganz nach dem Motto „Gesund in die Zukunft“, an [kidstumove@tum.de](mailto:kidstumove@tum.de). Mit deiner Einsendung erklärst du dich einverstanden, dass wir dein Design veröffentlichen dürfen. Was kann dein TUMulti besonders gut? Male dein TUMulti in deiner Lieblingssportart, zeig uns, wie aussergewöhnlich und talentiert dein Entwurf ist und gewinne dabei vielleicht noch einen tollen Preis!