



Was ist kidsTUMove?

Die Wochenendfreizeit bietet altersgemäÙe Bewegungs-, Spiel- und Ernahrungsprogramme für Kinder und Jugendliche mit und nach chronischen Erkrankungen wie:

- kardiologischen Erkrankungen
- onkologischen Erkrankungen
- Adipositas
- sowie mit körperlichen Einschränkungen

Medizinische Betreuung:

Die Wochenendfreizeit findet in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Herzzentrum München, der Kinderklinik Schwabing und der Fakultät für Sport und Gesundheitswissenschaft der TU München statt.

Was erwartet mich?

Der SpaÙ an der Bewegung steht im Vordergrund. Spielerisch erlernst Du Grundtechniken traditioneller Sportarten, aber auch Trendsportarten kannst Du ausprobieren! Die Wochenendfreizeiten widmen sich jedes Mal einem anderen Themenschwerpunkt: Bewegung und Natur; Bewegung im Sport oder Bewegung und Ernährung.

Ziel soll es sein, dass du das neu Erlernte mit viel SpaÙ und Selbstvertrauen in deinen Alltag mitnimmst.



Voraussetzungen und Kosten

Wer kann bei der kidsTUMove Wochenendfreizeit mitmachen?

- Du bist zwischen 8 und 14 Jahre alt.
- Du brauchst keine besonderen sportlichen Voraussetzungen
- Du schickst uns einen Bericht über deine letzte Untersuchung beim Kinderarzt/Kinderkardiologen mit
- Beschreibung deiner körperlichen Belastbarkeit und deiner aktuellen Medikamentenliste
- Du hast ausreichenden Impfschutz (Tetanus)

Zu Beginn der Wochenendfreizeit absolvierst du verschiedene sportmotorische Ubungsstrecken und wirst medizinisch untersucht. Dabei wird deine Herzfrequenz laufend überwacht.

Wo findet die kidsTUMove Wochenendfreizeit statt?

In diesem Flyer findest Du ein Beiblatt mit allen Informationen über die aktuellen Wochenendfreizeiten.

Was kostet die kidsTUMove Wochenendfreizeit?

Teilnehmergebühr (ohne Übernachtung, zzgl. 5 Euro Verpflegungspauschale, Eintrittsgelder, Kurse usw.) 20 Euro.
Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

Durch finanzielle Unterstützung von Spendern und Förderern konnten die Kosten auf diesen Beitrag gesenkt werden. Bei Finanzierungsproblemen melden Sie sich bitte bei uns.

Rucktrittskosten:

bis 6 Wochen vor Beginn der Wochenendfreizeit: keine
bis 4 Wochen vor Beginn der Wochenendfreizeit (ohne medizinische Indikation/ärztliches Attest): 50%
bis 2 Wochen vor Beginn der Wochenendfreizeit (ohne medizinische Indikation/ärztliches Attest): 100%

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten und von allen Erziehungsberechtigten unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der rechtzeitigen vollständigen Zahlung des Beitrags. Die Zahlung erfolgt ausschlieÙlich per Lastschrift bis spätestens 3 Wochen vor Beginn der Wochenendfreizeit.

Anmeldung zur kidsTUMove Wochenendfreizeit

in _____
am _____

Bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben zurücksenden

an:
TU München
Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie
Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaft
Technische Universität München
Uptown München, Campus D,Aufgang R/M, 4.OG
Georg Brauchle Ring 62
80992 München

Name _____

Vorname _____

StraÙe _____

PLZ, Ort _____

Telefonnummer _____

Notfall-Handynummer _____

e-mail _____

Geburtsdatum _____

Fachärztliche Diagnose _____

Medikamente _____

Allergien/Begleiterkrankungen _____

Telefon behandelnder Kinderkardiologe _____

Fortsetzung Rückseite