












WOCHENPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tages-challenge	Zeigt her eure Füße, zeigt her eure Schuh! 	Malaufgabe: Was bedeutet Gesundheit für mich?	Nenne deinen Liebsten, dass sie dir wichtig sind 	Gruppenaufgabe: Tageskilometer sammeln	Zeige uns dein Bewegungstalent!
8:30-8:35 Live!	Farbengruß an die Sonne Farbe: GRÜN	Farbengruß an die Sonne Farbe: GELB	Farbengruß an die Sonne Farbe: ROT	Farbengruß an die Sonne Farbe: ORANGE	Farbengruß an die Sonne Farbe: BLAU
8:35-9:00 Live!	Warm-up: Stopptanz	Warm-up: Tiertanz + Diskussion: Was bedeutet Gesundheit für dich?	Warm-up: Stretching 	Warm-up: Reise um die Welt (Dehn- und Gymnastikübungen)	Warm-up: Olympiade 
9:00-9:45 Live!	Stadt, Land, Frucht 	Ecosphäre Basteln 	<i>Heute gibt es das Live-Event erst später!</i> 😊	Tanzen 	Diskussion: Fridays for Future
Video Workshop	Mein eigener Kressegarten 	Wer wird Millionär?	Bewegungsspiele und Live-Kinetik	Traumfänger basteln	Wissen macht ah! 
Tagesaufgaben	<ul style="list-style-type: none"> • Rezept: Salat • Anleitung: Tanzanleitung für Donnerstag • Aufgabe: Spaziergang zum Material sammeln für die nächsten Tage • Einkaufsliste für Live-Cooking am Mittwoch 	<ul style="list-style-type: none"> • Rezept: Smoothie • Anleitung: Müllmonster/Waldwichtel • Vertrauensübung: blinde Führung • Bewegungsaufgabe: Koordination 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsblatt: Ernährungspyramide • Anleitung: Wutball basteln • Anleitung: Sonnenritual für Donnerstag 	<ul style="list-style-type: none"> • Rezept: Cocktail • Anleitung: Mutstein 	<ul style="list-style-type: none"> • Rezept: Tierpizza • Arbeitsblatt: Zucker • Anleitung: Laterne basteln • Bewegungsaufgabe: Parcours
19:00-19:15 Live!	Stretching + Traumreise 	Ich packe meinen Koffer (mit meinem Lieblingsessen) 	17:00 Live-Cooking Event 	Sonnenritual 	Sternenleuchten 