



LiftUP

Lebensqualitätsverbesserung und Förderung der körperlichen Aktivität bei Kindern und Jugendlichen nach Therapie

Kooperation des Fördervereins Bildung für kranke Kinder und Jugendliche München e.V. und kidsTUMove

Das Projekt

Lift^{UP} ist ein Projekt zur **Verbesserung der Lebensqualität** und **Förderung der körperlichen Aktivität** bei Kindern und Jugendlichen nach einer Krebstherapie. Körperliche Aktivität chronisch kranker Kinder und Jugendlicher ist essenziell für die physische, psychische und soziale Entwicklung. Mit **Lift^{UP}** soll die langfristige Gesundheitsförderung der Kinder nach einer abgeschlossenen Akuttherapie an der Schnittstelle zur Dauertherapie und Nachsorge erfolgen.

Für wen ist das Angebot geeignet?

Lift^{UP} richtet sich an **Kinder und Jugendliche mit onkologischen Erkrankungen** nach abgeschlossener Therapie sowie junge Erwachsene in der Krebsnachsorge, deren Eltern und Familien. Das Sportteam der Kinderonkologie Schwabing unterstützt die Anbindung an die **Lift^{UP}**-Koordinationsstelle.

Was bieten wir?

- Beratung hinsichtlich individueller Bewegungsprogramme
- Vermittlung Betroffener an Sportangebote
- Hilfestellung bei der Eingliederung in den Schul- und Vereinssport

Wir helfen bei Fragen zu:

- Was sind die ersten Schritte zurück in den Sport?
- Kann mein Kind am Sportunterricht und Vereinssport teilnehmen?
- Welche inklusiven Bewegungsprogramme gibt es in München und Umgebung?

Kontaktieren Sie uns gerne für mehr Informationen!

Kontakt **Lift^{UP}**- Koordinationsstelle

Miriam Gedik  liftup@sg.tum.de  +49 177 8502429

Technische Universität München
Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften
Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie
Georg-Brauchle-Ring 60/62
80992 München

Abteilung für Kinderhämatologie und -Onkologie
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin
München Klinik Schwabing
München Klinik gGmbH

Am Klinikum rechts der Isar (AöR) der Technischen Universität München

www.kidstumove.de/angebote/liftup