



kidsTUMove

NEWSLETTER SOMMER 2022

UNSER SOMMERCAMP 2022

"Reise durch die Zeit"

Wir können es kaum erwarten, diesen Sommer in unser KidsTUMove Sommercamp zu starten. Unser diesjähriges Camp wird vom 8. - 13. August 2022 auf dem Gelände des "Kids to life Kinder- und Jugendhilfezentrum der Anton Schrobenhauser-Stiftung" in Unterhaching" stattfinden.



Dich erwarten sechs Tage voller sportlicher Momente, kreativem Programm und Abenteuer unter dem Motto "Zeitreisen". Und das beste ist: Ihr könnt wieder bei uns übernachten. Also nicht verpassen und schnell anmelden!

Mehr Infos zum Camp und zur Anmeldung sowie regelmäßige Updates findet ihr auf unserer kidsTUMove Homepage.

An alle Detektive:

In unserem Newsletter haben sich blaue Buchstaben versteckt. Findet ihr sie alle? Sie ergeben ein Lösungswort, welches am Ende des Newsletters die Antwort auf unsere Frage ist. Schreibt gerne euer Lösungswort an folgende Email: kidstumove@tum.de. Wir verlosen drei Preise. Also nehmt alles gut unter die Lupe!

BEWEGUNGSTIPP



Täglich raus gehen

Schon ein täglicher Spaziergang oder einfach raus an die frische Luft gehen, kann deine Gesundheit und Fitness steigern. Dein Kreislauf kommt in Schwung und dein Gehirn funktioniert besser! Merkt euch:

- Rausgehen macht gute Laune
- Du kannst besser Denken und Lernen
- Frische Luft gibt dir Kraft und Energie

Also ab geht's in die Natur!



ERNÄHRUNGSTIPP



Leckere Quarkbrötchen

Zutaten für 15 Portionen:

500g Weizenmehl, 1 Päckchen Backpulver, 1 Ei, 250g Quark, 60g Butter (weich), 150ml Milch, 85g Apfelmark.

Zubereitung: Mehl mit Backpulver mischen. Danach Quark, Ei, Milch und Apfelmark in einer Schüssel miteinander verrühren. Mehl dazugeben und untermischen. Pro Brötchen jeweils ca. 2 EL vom Teig mit einem Löffel aufs Backpapier legen. Die Brötchen im vorgeheizten Backofen bei 180 °C (Umluft) ca. 18-20 min backen. Fertig!

RÜCKBLICK

WINTERCAMP 2022



Polarexpedition

Das diesjährige Wintercamp war trotz fehlender Übernachtungen und Skipisten ein voller Erfolg! Forscher*innen im Alter zwischen 6 und 14 Jahren starteten mit vielen lustigen kleinen Spielen in die

Abenteuerwoche. Das Camp bot jeden Tag coole neue Aktionen auf dem Gelände des TUM Campus an. Als Forscher*in kamen viele spaßige Herausforderungen auf die Kinder zu. Sei es das arme entführte Camp-Maskottchen "Stinki" zu befreien, oder im Rahmen der Polarexpedition Eisberge in der Kletterhalle zu erklimmen. Unsere Kids wurden in unserer Power-Woche mit einer gesunden Verpflegung gestärkt. Durch die vielen Vitaminen und kraftpendenden Snacks konnten sie sich sogar der größten

Herausforderung zusammen stellen: Der Eisdrache brachte unsere Polarforschung in der Mitte der Woche in Gefahr - mit geballter Kraft konnte er überwunden werden, sodass die Expedition glücklicherweise weitergehen konnte. So ging die Polarexpedition weiter auf's Eis: Alle Eisbären und Pinguine haben sich auf die Eisbahn getraut. Zu guter Letzt durften unsere Wintersport-Athlet*innen bei der Olympiade antreten. Nach so einem gelungenen Wintercamp freuen wir uns umso mehr auf das anstehende Sommercamp!



Na, habt ihr alle blauen Buchstaben gefunden?
Dann könnt ihr jetzt unsere Frage beantworten:
Was darf bei unserem Sommercamp nicht fehlen?



AKTUELLES

INKLUSIVE SPORTGRUPPE
"MOVE IT"

Unsere Sportgruppe "Move it", die Sportstunde für ALLE, findet 2 Mal pro Woche statt. Jeden Dienstag und Donnerstag sporteln wir von 16-17 Uhr in der Schulturnhalle des neuen TUM Gebäudes im Olympiapark. Sei auch du mit dabei! Für weitere Infos schreib' uns oder schau auf unserer Homepage vorbei! Wir freuen uns auf dich!

UNSERE NEUE HOMEPAGE

 www.kidstumove.de

Wer sie noch nicht kennt, verpasst was! Wir haben einen komplett neues Layout, coole Bilder und sogar ein neues Logo! Also nichts wie hin und klickt euch mal durch.



KONTAKT

Tel.:(+49)89 28924901

Email: kidstumove@tum.de

Homepage: www.kidstumove.de

